



# Fitness ANGEBOT für Gäste

Wir bieten Ihnen als Gast ein tolles Sport- und Fitnessangebot im Gesundheitszentrum Schweitzer in Tulfes. Indoor & Outdoor!

Anmeldungen per Mail: [info@schweitzer.tirol](mailto:info@schweitzer.tirol)

Anmeldung per Tel. (auch Whatsapp): **+43 664 88675269**

## Highlights im Sommer



### Lauftreff

immer am MO, 19:00



### Outdoor Zirkel

am MI, 19:00 & DO, 16:30



### Nordic Walking

am DI, 08:30



### Yoga im Freien

am DO um 18:00



### Und vieles mehr

Infos online, telefonisch oder bei uns

	Uhrzeit	Kurs	Dauer	Kosten
<b>Montag</b> <small>Kein Training am 29.07.</small>	18:00	TRX Functional Fitness	50 Min.	€ 9,90
	19:00	LAUFTREFF	50 Min.	€ 3,00
<b>Dienstag</b> <small>Kein Training am 30.07.</small>	08:30	Nordic Walking	50 Min.	€ 9,90
	15:00	Fitnessstudio mit Coach	50 Min.	€ 20,00
	18:00	Balancetraining m. Slackline	50 Min.	€ 9,90
	19:00	TRX Functional Fitness	50 Min.	€ 9,90
<b>Mittwoch</b> <small>Kein Training am 31.07.</small>	20:00	Fitnessstudio mit Coach	50 Min.	€ 20,00
	09:00	Fit mit Baby in der Tragehilfe	50 Min.	€ 9,90
<b>Donnerstag</b> <small>Kein Training am 01.08. und 15.08.</small>	19:00	Zirkeltraining Outdoor	50 Min.	€ 9,90
	10:00	Ganzkörpertraining	50 Min.	€ 9,90
	15:00	Fitnessstudio mit Coach	50 Min.	€ 20,00
	16:30	Outdoortraining	50 Min.	€ 9,90
	18:00	Yoga	50 Min.	€ 9,90
	19:00	Fit durch die Schwangerschaft	50 Min.	€ 9,90
<b>Freitag</b> <small>Kein Training am 02.08.</small>	18:30	Fitnessstudio mit Coach	50 Min.	€ 20,00
	09:00	Seniorenfit 60+	50 Min.	€ 9,90
<b>Auf Anfrage</b>	10:00	TRX Functional Fitness	50 Min.	€ 9,90
	beliebig	EMS Training (Einzel)	20 Min.	€ 50,00
	beliebig	EMS Training (Partnertraining)	20 Min.	€ 80,00
	beliebig	Personaltraining	50 Min.	€ 90,00

**Tel.: +43 664 88675269**

**Wo? - Weiher 7, A-6075 Tulfes**

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

[www.schweitzer.tirol](http://www.schweitzer.tirol)

